

## การป้องกันและกำจัดศัตรูพืช



**โรคที่สำคัญ :** โรครากเน่าโคนเน่า

**การป้องกันกำจัด :** ยกร่องให้ระบายน้ำได้ดี โรยปูนขาวเพื่อปรับสภาพดิน คลุมดินด้วยพลาสติกเทา-ดำ ฉีดพ่นเชื้อราไตรโคเดอร์มาสัปดาห์ละ 1 ครั้ง และถอนต้นที่เป็นโรคไปทำลายนอกแปลง



เพลี้ยแป้ง

โรครากเน่าโคนเน่า

**แมลงศัตรูพืชที่สำคัญ :** เพลี้ยแป้ง มีมดเป็นพาหะ

**การป้องกันกำจัด :** หมั่นกำจัดวัชพืชสม่ำเสมอ กำจัดมดออกจากแปลงปลูก และฉีดพ่นเชื้อราชีวเวรเรียในช่วงที่มีการระบาด สัปดาห์ละ 1 ครั้ง หากระบาดรุนแรงให้ฉีดพ่นทุก 3 วัน

## การเก็บเกี่ยว

สามารถเก็บเกี่ยวได้ 2 แบบ คือ เก็บเฉพาะดอกกระเจี๊ยบแดง โดยใช้กรรไกรหรือมีดตัดเฉพาะดอกที่แก่ และเก็บเกี่ยวทั้งต้น โดยใช้เคียวเกี่ยวกิ่งที่มีดอกบริเวณโคนกิ่ง



**กลีบดอก :** เก็บเกี่ยวดอกที่กลีบเลี้ยงโตเต็มที่ สีสด ไม่เปลี่ยนเป็นสีน้ำตาล



**เมล็ด :** เก็บเกี่ยวฝักที่อยู่ในกลีบเลี้ยงที่โตเต็มที่ ฝักเปลี่ยนเป็นสีน้ำตาล ตัดแต่งกลีบดอกออกโดยใช้มีดกรีด โคนกลีบดอกเป็นวงกลม แล้วดึงกลีบดอกออก แยกไว้ แล้วแกะเมล็ดออกจากฝักใส่ถาด (ไม่ต้องล้าง) แล้วนำไปผึ่งลม 2-3 วัน จนเมล็ดแห้ง นำไปใส่ภาชนะที่ปิดสนิท เก็บไว้ในตู้เย็น สามารถเก็บเมล็ดไว้ได้อย่างน้อย 2 ปี

ผลผลิตที่ได้ 1.5-2.5 ตันต่อไร่

ติดต่อเพิ่มเติม

ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาอาชีพการเกษตรจังหวัดกระบี่

401 ม.1 ถ.เพชรเกษม ต.เขาคราม อ.เมือง จ.กระบี่

โทร. 075-656-388, 085-781-8778



# กระเจี๊ยบแดง

## สมุนไพรป้องกันและฟื้นฟูโรค



ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาอาชีพการเกษตร  
จังหวัดกระบี่  
กรมส่งเสริมการเกษตร



# สารพฤกษเคมีที่สำคัญใน ดอกกระเจี๊ยบ



สำหรับการป้องกันและฟื้นฟูโรค ได้แก่ สารกลุ่มฟีนอลิก สารกลุ่มฟลาโวนอยด์ และสารกลุ่มแอนโทไซยานิน ซึ่งสามารถนำมาใช้ในการต้านอนุมูลอิสระลดไข้ ต้านการอักเสบ ป้องกันมะเร็ง คลายกล้ามเนื้อ ปกป้องตับและไต ป้องกันโลหิตจาง ลดเบาหวาน ลดความดันโลหิต ลดไขมัน ลดความอ้วน และต้านแบคทีเรีย

## การใช้ประโยชน์

- **ใบ** ใช้ทำอาหารคาว
- สรรพคุณ : รสเปรี้ยว
- ช่วยย่อยอาหาร
- ช่วยระบบไหลเวียนโลหิต



## • กลีบดอก

ดอกสด ต้มน้ำดื่ม ทำยา  
ไอศกรีม เยลลี่ ซอส ไวน์  
น้ำหวาน



ดอกแห้ง ทำชา  
ต้มน้ำสมุนไพร ประุงรสอาหาร

## กากกลีบดอก

ทำแยม ทำสีผสมอาหาร  
(สารให้สี)



## สรรพคุณ : มีสารแอนโทไซยานินสูง

- ด้านอนุมูลอิสระ ลดการเกิดมะเร็งและยับยั้งเนื้องอก (ด้านมะเร็ง)
- ลดการเกิดไขมันอุดตันในหลอดเลือด ลดความดันโลหิต
- สร้างความแข็งแรงให้เส้นเลือด เสริม การทำงานของเม็ดเลือดแดง ลดภาวะเสี่ยงโรคหัวใจ
- ควบคุมระดับน้ำตาลในผู้ป่วยเบาหวาน
- ชะลอความแก่
- ลดความเสี่ยงการเป็นโรคสมองเสื่อม (ดูซึมเข้าสมองได้อย่างเร็ว)
- ช่วยเสริมให้ร่างกายต่อต้านเชื้อโรค เสริมภูมิคุ้มกันในร่างกาย
- ช่วยสมานแผล
- เพิ่มความสามารถในการมองเห็น ชะลอความเสื่อมของสายตา
- ชะลอความเสื่อมของเซลล์ ของอวัยวะต่างๆ ของร่างกาย

## สรรพคุณ : มีวิตามินสูง

- มีวิตามินซีสูง ช่วยรักษาโรคเลือดออกตามไรฟัน
- ช่วยให้สดชื่น เพราะมีกรดซิตริก
- ขับปัสสาวะ และมีฤทธิ์ฆ่าเชื้อแบคทีเรียในทางเดินปัสสาวะ
- เป็นยาระบายอ่อน

## การปลูกกระเจี๊ยบแดง



การเตรียมแปลงปลูก : ไถดิน 2 ครั้ง แล้วยกร่องสูง 25 เซนติเมตร ให้ระบายน้ำได้ดี ไรยปูนขาว เพื่อปรับสภาพดิน

ระยะปลูก : 50-70 เซนติเมตร

การเตรียมต้นกล้า : เพาะเมล็ดในถาดหลุม หรือหยอดเมล็ดลงในแปลงปลูก 3 เมล็ด แล้วคัดออกให้เหลือเพียง 1 ต้น และใช้เชือราไตรโคเดอร์มารดต้นกล้าเนื่องจากกระเจี๊ยบแดงอ่อนแอต่อโรครากเน่าโคนเน่า

## การดูแลรักษา

- ในช่วง 1-2 เดือนแรกหลังปลูก ควรให้น้ำอย่างต่อเนื่อง แต่ไม่ควรให้มากเกินไป เพราะจะทำให้เกิดโรครากเน่าโคนเน่าได้
- มีการกำจัดวัชพืชก่อนใส่ปุ๋ย
- ใส่ปุ๋ยสูตร 15-15-15 หลังปลูก 20-25 วัน และครั้งที่ 2 หลังปลูก 50-60 วัน

